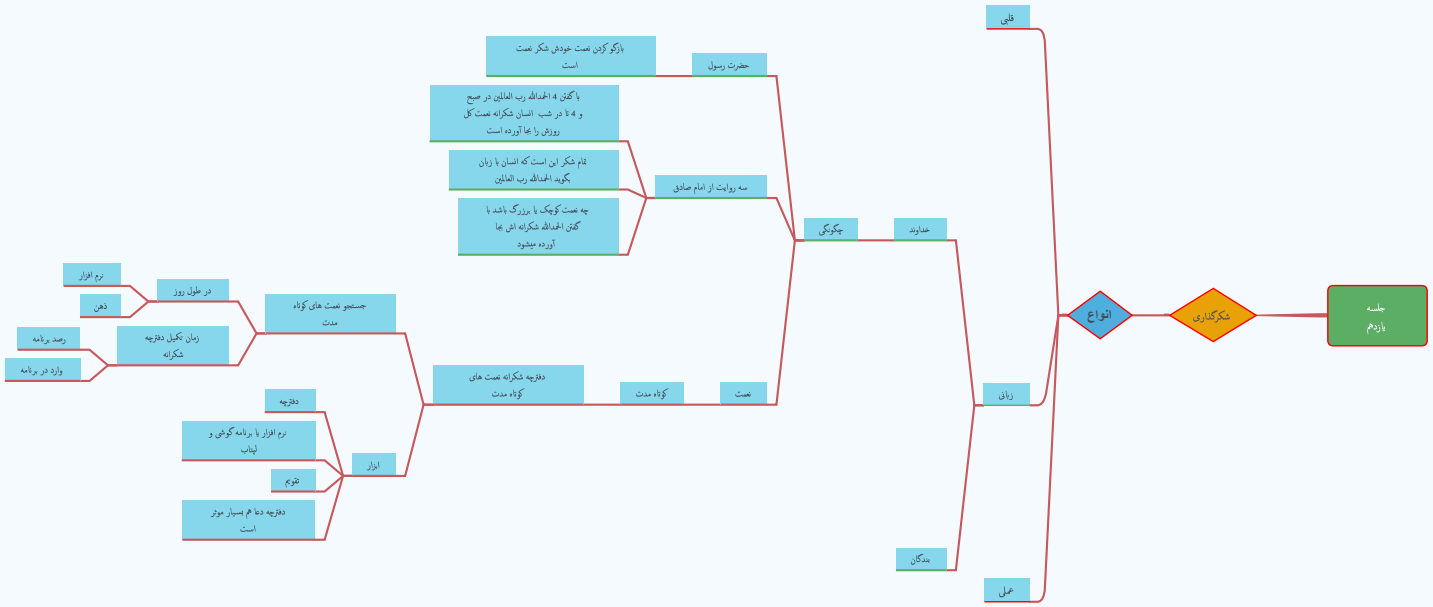
جلسه یازدهم
شکرگذاری
انواع
قلبی
زبانی
عملی
خداوند
بندگان
چگونگی
حضرت رسول
بازگو کردن نعمت خودش شکر نعمت است
سه روایت از امام صادق
با گفتن 4 الحمدالله رب العالمین در صبح و 4 تا در شب انسان شکرانه نعمت کل روزش را بجا آورده است
تمام شکر این است که انسان با زبان بگوید الحمدالله رب العالمین
چه نعمت کوچک یا بزرگ باشد با گفتن الحمدالله شکرانه اش بجا آورده میشود
نعمت
کوتاه مدت
دفترچه شکرانه نعمت های کوتاه مدت
جستجو نعمت های کوتاه مدت
در طول روز
نرم افزار
ذهن
زمان تکمیل دفترچه شکرانه
رصد برنامه
وارد در برنامه
ابزار
دفترچه
نرم افزار یا برنامه گوشی و لپتاپ
تقویم
دفترچه دعا هم بسیار موثر است