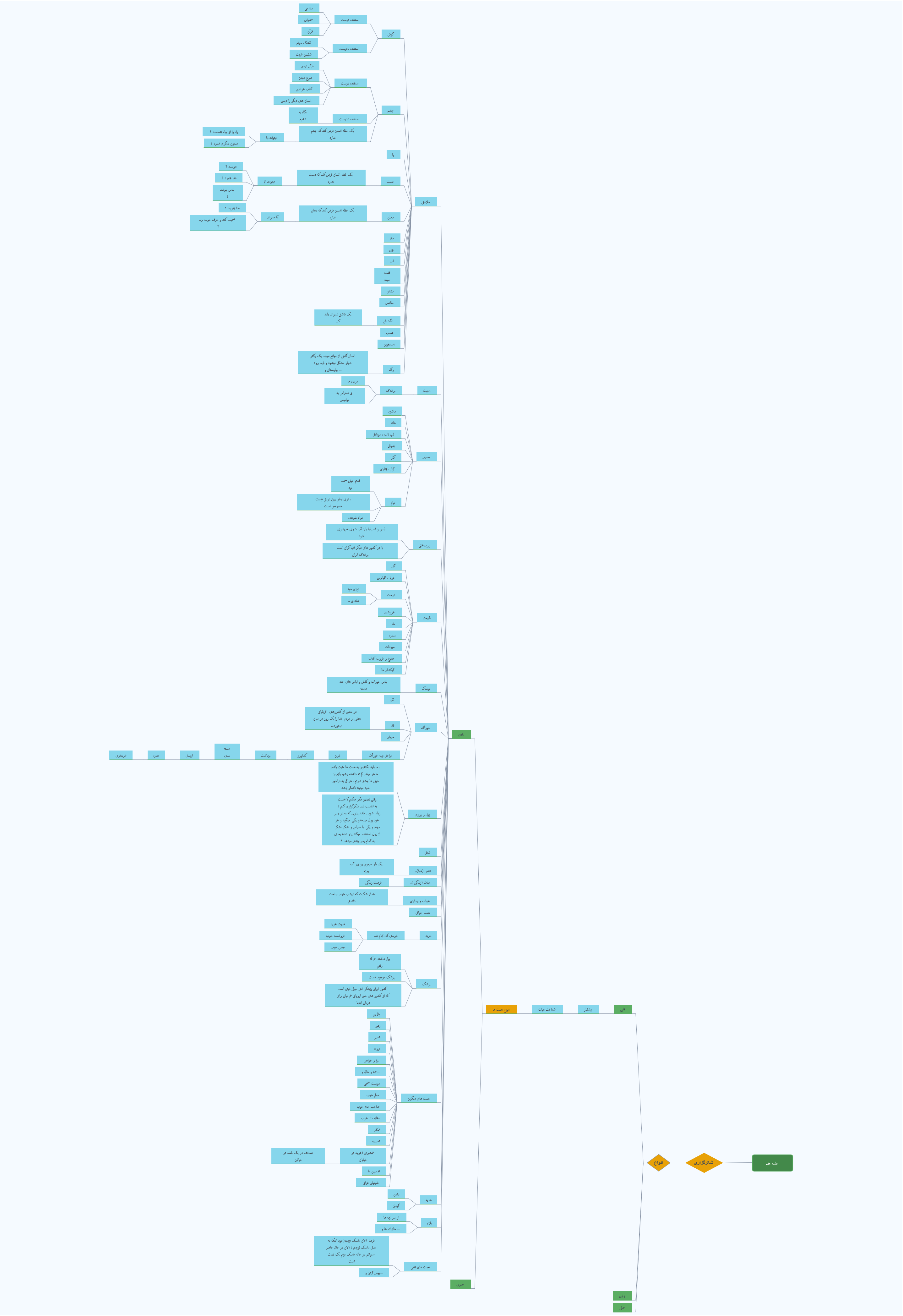

- جلسه هفتم
  - شکرگزاری
    - انواع
      - قلبی
        - پیشنیاز
          - شناخت نعمات
            - انواع نعمت ها
              - مادی
                - سلامتی
                  - گوش
                    - استفاده درست
                      - مداحی
                      - سخنرانی
                      - قرآن
                    - استفاده نادرست
                      - آهنگ حرام
                      - شنیدن غیبت
                  - چشم
                    - استفاده درست
                      - قرآن دیدن
                      - ضریح دیدن
                      - کتاب خواندن
                      - انسان های دیگر را دیدن
                    - استفاده نادرست
                      - نگاه به نامحرم
                    - یک لحظه انسان فرض کند که چشم ندارد
                      - میتواند آیا
                        - راه را از چاه بشناسد ؟
                        - مدیون دیگری نشود ؟
                  - پا
                  - دست
                    - یک لحظه انسان فرض کند که دست ندارد
                      - میتواند آیا
                        - بنویسد ؟
                        - غذا بخورد ؟
                        - لباس بپوشد ؟
                  - دهان
                    - یک لحظه انسان فرض کند که دهان ندارد
                      - آیا میتواند
                        - غذا بخورد ؟
                        - صحبت کند و حرف خوب بزند ؟
                  - مغز
                  - بینی
                  - لب
                  - قفسه سینه
                  - دندان
                  - مفاصل
                  - انگشتان
                    - یک قاشق نمیتواند بلند کند
                  - عصب
                  - استخوان
                  - رگ
                    - انسان گاهی از مواقع میبیند یک رگش دچار مشکل میشود و باید برود بیمارستان و ...
                - امنیت
                  - برخلاف
                    - دزدی ها
                    - بی احترامی به نوامیس
                - وسایل
                  - ماشین
                  - خانه
                  - لپ تاب ، موبایل
                  - یخچال
                  - گاز
                  - کولر ، بخاری
                  - حمام
                    - قدیم خیلی سخت بود
                    - ، توی لبنان برق دولتی نیست خصوصی است
                    - مواد شوینده
                - زیرساختی
                  - لبنان و اسپانیا باید آب شیری خریداری شود
                  - یا در کشور های دیگر آب گران است برخلاف ایران
                - طبیعت
                  - گل
                  - دریا ، اقیانوس
                  - درخت
                    - تمیزی هوا
                    - شادابی ما
                  - خورشید
                  - ماه
                  - ستاره
                  - حیوانات
                  - طلوع و غروب آفتاب
                  - کهکشان ها
                - پوشاک
                  - لباس جوراب و کفش و لباس های چند دسته
                - خوراک
                  - آب
                  - غذا
                    - در بعضی از کشورهای آفریقایی بعضی از مردم غذا را یک روز در میان میخوردند
                  - حیوان
                  - مراحل تهیه خوراک
                    - باران
                      - کشاورز
                        - برداشت
                          - بسته بندی
                            - ارسال
                              - مغازه
                                - خریداری
                - پول و روزی
                  - . ما باید نگاهمون به نعمت ها مثبت باشد ما هر چقدر کم هم داشته باشیم بازم از خیلی ها بیشتر داریم . هر کی به فراخور خود میتونه ناشکر باشد
                  - وقتی نعمتمان فکر میکنیم کم هست به تناسب باید شکرگزاری کنیم تا زیاد شود . مانند پدری که به دو پسر خود پولی میدهدو یکی میگیرد و غر میزند و یکی با سپاس و تشکر تشکر از پول استفاده میکند پدر دفعه بعدی به کدام پسر بیشتر میدهد ؟
                - شغل
                - تنفس (هوا)ء
                  - یک بار سرمون رو زیر آب ببریم
                - حیات (زندگی)ء
                  - فرصت زندگی
                - خواب و بیداری
                  - خدایا شکرت که دیشب خواب راحت داشتم
                - نعمت جوانی
                - خرید
                  - خریدی که انجام شد
                    - قدرت خرید
                    - فروشنده خوب
                    - جنس خوب
                - پزشک
                  - پول داشته ایم که رفتیم
                  - پزشک موجود هست
                  - کشور ایران پزشکی اش خیلی قوی است که از کشور های حتی اروپایی هم میان برای درمان اینجا
                - نعمت های دیگران
                  - والدین
                  - رهبر
                  - همسر
                  - فرزند
                  - برا و خواهر
                  - ...عمه و خاله و
                  - دوست صمیمی
                  - معلم خوب
                  - صاحب خانه خوب
                  - مغازه دار خوب
                  - همکار
                  - همسایه
                  - همشهری (غریبه در خیابان
                    - تصادف در یک لحظه در خیابان
                  - هم میهن ما
                  - شیعیان عراق
                - هدیه
                  - دادن
                  - گرفتن
                - بلاء
                  - از سر بچه ها
                  - ... خانواده ها و
                - نعمت های مخفی
                  - فرضا الان ماسک نزدید(خود اینکه یه مدتی ماسک نمیزدیم یا الان در حال حاضر میتوانیم در خانه ماسک نزنیم یک نعمت است
                  - ...بوس کردن و
              - معنوی
      - زبانی
      - عملی