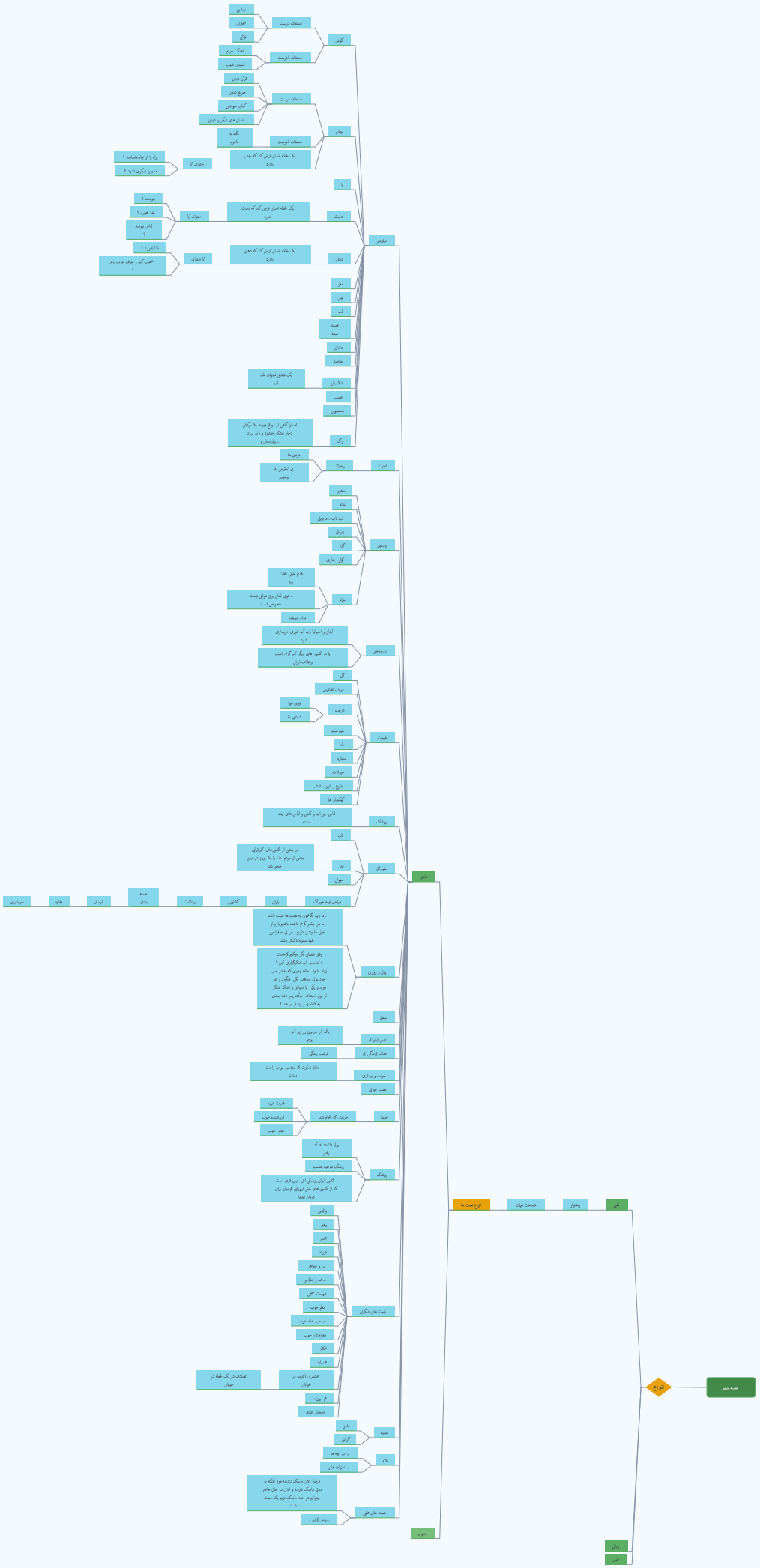

- جلسه پنجم
  - انواع
    - قلبی
      - پیشنیاز
        - شناخت نعمات
          - انواع نعمت ها
            - مادی
              - سلامتی
                - گوش
                  - استفاده درست
                    - مداحی
                    - سخنرانی
                    - قرآن
                  - استفاده نادرست
                    - آهنگ حرام
                    - شنیدن غیبت
                - چشم
                  - استفاده درست
                    - قرآن دیدن
                    - ضریح دیدن
                    - کتاب خواندن
                    - انسان های دیگر را دیدن
                  - استفاده نادرست
                    - نگاه به نامحرم
                  - یک لحظه انسان فرض کند که چشم ندارد
                    - میتواند آیا
                      - راه را از چاه بشناسد ؟
                      - مدیون دیگری نشود ؟
                - پا
                - دست
                  - یک لحظه انسان فرض کند که دست ندارد
                    - میتواند آیا
                      - بنویسد ؟
                      - غذا بخورد ؟
                      - لباس بپوشد ؟
                - دهان
                  - یک لحظه انسان فرض کند که دهان ندارد
                    - آیا میتواند
                      - غذا بخورد ؟
                      - صحبت کند و حرف خوب بزند ؟
                - مغز
                - بینی
                - لب
                - قفسه سینه
                - دندان
                - مفاصل
                - انگشتان
                  - یک قاشق نمیتواند بلند کند
                - عصب
                - استخوان
                - رگ
                  - انسان گاهی از مواقع میبیند یک رگش دچار مشکل میشود و باید برود ... بیمارستان و
              - امنیت
                - برخلاف
                  - دزدی ها
                  - بی احترامی به نوامیس
              - وسایل
                - ماشین
                - خانه
                - لپ تاب ، موبایل
                - یخچال
                - گاز
                - کولر ، بخاری
                - حمام
                  - قدیم خیلی سخت بود
                  - ، توی لبنان برق دولتی نیست خصوصی است
                  - مواد شوینده
              - زیرساختی
                - لبنان و اسپانیا باید آب شیری خریداری شود
                - یا در کشور های دیگر آب گران است برخلاف ایران
              - طبیعت
                - گل
                - دریا ، اقیانوس
                - درخت
                  - تمیزی هوا
                  - شادابی ما
                - خورشید
                - ماه
                - ستاره
                - حیوانات
                - طلوع و غروب آفتاب
                - کهکشان ها
              - پوشاک
                - لباس جوراب و کفش و لباس های چند دسته
              - خوراک
                - آب
                - غذا
                  - در بعضی از کشورهای آفریقایی بعضی از مردم غذا را یک روز در میان میخوردند
                - حیوان
                - مراحل تهیه خوراک
                  - باران
                    - کشاورز
                      - برداشت
                        - بسته بندی
                          - ارسال
                            - مغازه
                              - خریداری
              - پول و روزی
                - . ما باید نگاهمون به نعمت ها مثبت باشد ما هر چقدر کم هم داشته باشیم بازم از خیلی ها بیشتر داریم . هر کی به فراخور خود میتونه ناشکر باشد
                - وقتی نعمتمان فکر میکنیم کم هست به تناسب باید شکرگزاری کنیم تا زیاد شود . مانند پدری که به دو پسر خود پولی میدهدو یکی میگیرد و غر میزند و یکی با سپاس و تشکر تشکر از پول استفاده میکند پدر دفعه بعدی به کدام پسر بیشتر میدهد ؟
              - شغل
              - تنفس (هوا)ء
                - یک بار سرمون رو زیر آب ببریم
              - حیات (زندگی)ء
                - فرصت زندگی
              - خواب و بیداری
                - خدایا شکرت که دیشب خواب راحت داشتم
              - نعمت جوانی
              - خرید
                - خریدی که انجام شد
                  - قدرت خرید
                  - فروشنده خوب
                  - جنس خوب
              - پزشک
                - پول داشته ایم که رفتیم
                - پزشک موجود هست
                - کشور ایران پزشکی اش خیلی قوی است که از کشور های حتی اروپایی هم میان برای درمان اینجا
              - نعمت های دیگران
                - والدین
                - رهبر
                - همسر
                - فرزند
                - برا و خواهر
                - ...عمه و خاله و
                - دوست صمیمی
                - معلم خوب
                - صاحب خانه خوب
                - مغازه دار خوب
                - همکار
                - همسایه
                - همشهری (غریبه در خیابان
                  - تصادف در یک لحظه در خیابان
                - هم میهن ما
                - شیعیان عراق
              - هدیه
                - دادن
                - گرفتن
              - بلاء
                - از سر بچه ها
                - ... خانواده ها و
              - نعمت های مخفی
                - فرضا الان ماسک نزدید(خود اینکه یه مدتی ماسک نمیزدیم یا الان در حال حاضر میتوانیم در خانه ماسک نزنیم یک نعمت است
                - ...بوس کردن و
            - معنوی
    - زبانی
    - عملی