

کتابخوانی



✚ فقط دیدن دوره ارزش چندانی ندارد، آن چیزی که به این دوره ارزش می‌دهد این است که شروع به مطالعه کنید.

✚ حتما امروز شروع کنید.

✚ اگر احساس می‌کنید سخت است تنها با یک صفحه، نصف صفحه و یا حتی با یک خط مطالعه شروع کنید.

✚ ایجاد تاخیر یکی از خدعه‌های شیطان است و شما را مدام به انجام کار در آینده ترغیب می‌کند.

✚ حداقل یک بار دیگر جلسات را با دور تند مرور کنید.

✚ همانطور که در طول دوره گفته شد، برای ایجاد عادت مطالعه بایستی سقفی انتخاب کرد. اگر روزی تمایل به

مطالعه بیش از سقف مجاز داشتید و نفستان علاقه زیادی به مطالعه داشت این کار بلامانع است اما به

محض اینکه احساس ناراحتی و سختی کردید بالا فاصله مطالعه را کنار بگذارید.