

کتابخوانی



جلسه هجدهم

صرفه‌جویی در مطالعه

زمان مطالعه را تقریباً به نصف کاهش می‌دهد.

مطالعه گروهی

صف

ماشین و اتوبوس

مترو

وقت‌های آزاد

سعی کنیم همیشه کتابی در کیفمان داشته باشیم تا در وقت‌های آزاد شروع به مطالعه کنیم.

بهتر است این کتاب‌ها داستان داستان باشند تا بعد از مدتی که دوباره سراغ این کتاب‌ها می‌رویم

احتیاج به مرور نداشته باشیم.

اگر در سطح شهر و یا بین شهرها جابه‌جایی زیادی داریم می‌توانیم از این فرصت طلایی برای مطالعه استفاده

کنیم.

هر کتابی را برای مطالعه انتخاب نکنیم بهتر است پیش از انتخاب هر کتاب تحقیقی در رابطه با

تحقیق

آن داشته باشیم.

توجه داشته باشیم که هر کتاب به چه سوالی در ذهن ما پاسخ خواهد داد.

کتاب صوتی

تندخوانی

بهتر است در ابتدا عادت مطالعه را در خود نهادینه کنیم و بعد به سراغ یادگیری روش های تندخوانی برویم.