

کتابخوانی



جلسه هفدهم

تمرکز در مطالعه (جلسه دوم)

پیش از شروع هر کتاب اطلاعاتی کلی در رابطه با کتاب به دست آوریم تا سرعت تمرکزمان بالا رود. برای مثال می‌توانیم اطلاعات زیر را پیش از مطالعه به دست آوریم:

مقدمه	فهرست	روی جلد
تصاویر	نمودارها	تیترها

جستجو و سوال از دیگران هم می‌تواند در افزایش تمرکز ما بسیار موثر باشد.

در مطالعه روزانه بهتر است به این موارد هم توجه کنیم:

اهداف جلسه	تیترها	بولت ها	مثال ها
تصاویر	متون بولد	نمودارها	خلاصه

بعد از طی این مراحل می توانیم شروع به مطالعه کتاب مورد نظر کنیم.