

# کتابخوانی



مقدمه

تربیت افراد کتابخوان  
به دست آوردن نکات تغییر عادت

علت تولید دوره

منظور از عادت به کتابخوانی، خواندن کتاب‌های درسی نیست.

عادت به کتابخوانی برای تبدیل شخص به فردی کتابخوان است تا هر روز به طور منظم حداقل یک ساعت مطالعه داشته باشد.

ایجاد این عادت زمانبر خواهد بود.

کارهایی که تبدیل به عادت می‌شوند به راحتی و بدون سختی انجام می‌دهیم.

استمرار در روند عادت سازی بسیار اهمیت دارد، از امام باقر نقل شده است « دوست داشتنی ترین

عمل نزد خداوند عملی است که بنده در آن استمرار داشته باشد هر چند که اندک باشد.»

با ایجاد این عادت می‌توان در هفته یک کتاب حدوداً ۲۵۰ صفحه‌ای را خواند.

جامعه هدف

کتابخوان‌های حرفه‌ای

کسانی که نمی‌توانند در دوره تغییر عادت، رفتار و ترک گناه شرکت کنند.

کسانی که می‌خواهند پس از مدتی در دوره تغییر عادت، رفتار و ترک گناه

شرکت کنند.

نتیجه دوره

یادگیری نکات اصلی و کلیدی تغییر عادت

تبدیل شدن به فردی کتابخوان

عجله ممنوع

تغییر عادت عملی بسیار زمانبر است.

توضیحی اجمالی در رابطه با نفس

سرفصل‌ها

نکات تغییر عادت

چگونگی مطالعه کتاب و نکات مربوط به آن

معرفی سایت مشرح

روش کتابخوانی

نکاتی در رابطه با افزایش سرعت مطالعه

صرفه‌جویی در زمان

سبک مطالعه علما